

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SERRAO EMANUELLE
Indirizzo	FIRENZE, ITALIA
Telefono	+39 340 19 11 074
E-mail	info@studiorespira.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date dal 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Amal, Scuola Medicina Tradizionale Cinese – Genova
Via del Campo, 10/7, Genova
- Tipo di impiego Insegnante presso il corso di Tuina e Insegnante di Qi Gong
- Principali mansioni e responsabilità Trasmettere l'arte del massaggio e teoria della medicina cinese
- Date dal 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola di Agopuntura di Firenze, Via Amendola, 18, Scandicci, Firenze
- Tipo di impiego Insegnante di Qi Gong
- Principali mansioni e responsabilità Seminari per principianti e di approfondimento di alcune forme di Qi Gong
- Date 2018/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ShiatsuKi presso Coop le Rose, Via Quintole per e Rose, 155, Tavarnuzze, Fi

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Insegnante di medicina tradizionale Cinese
- 2015/2019
Lungarno Fitness Studio, Lungarno Guicciardini, 31/r, Firenze
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Operatrice Shiatsu
- Dal 2009
- Apertura partita IVA (P.I. 05937670486) come “operatrice shiatsu” e fondazione dello Studio Respira. Attività ancora in corso.
Realizzazione del sito web di supporto: www.studiorespira.com
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Studio Respira
via Zanella 3r, Firenze.
- Studio per il benessere nella relazione mente e corpo.
Massaggi, respirazione, rilassamento.
- Principali mansioni e responsabilità
- Si praticano i seguenti trattamenti individuali di: SHIATSU - THAI MASSAGE – TUINA - MASSAGGIO CON OLII ESSENZIALI - HOT STONE MASSAGE - RIFLESSOLOGIA PLANTARE - AURICOLO TERAPIA - MOXA TERAPIA – COPPETTAZIONE- GUA SHA – REBIRTHING – COUSELING -
Si organizzano corsi di : REIKI – QI GONG - THAI MASSAGE – THAI REFLEXOLOGY- REBIRTHING
- NEL 2011 eletta vicepresidente dell’ Associazione “Hua Shan” per l’ apprendimento e la divulgazione di pratiche taoiste
- Web designer e gestrice del sito internet www.centropratichetaoiste.com
- Organizzatrice di week end mensili residenziali a Sarzana per la pratica del Qi Gong con Franco Bottalo secondo gli insegnamenti Jeffrey Chong Yuen
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- 2005
- « Swadharna » (Granada, Spagna)
- Centro yoga
- Operatrice shiatsu, riflessologia plantare, reiki

- Date 2020/2021
- Nome e tipo di istruzione e formazione Corso di formazione per insegnanti di Qi Gong con Franco Bottalo nella tradizione del Maestro Jeffrey Chong Yuen
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Studio e pratica di varie forme di Qi Gong secondo la tradizione Yu Qing, la purezza di Giada, fra le quali “8 pezzi di broccato” seduta e in piedi, i “6 suoni terapeutici”, “Tai Yin Shen Gong”, “MTM”, “Lavaggio dei Midolli”, “Oca Selvatica”, “12 meridiani principali”, “5 animali”, camminate

- Date 2020
- Nome e tipo di istruzione e formazione Seminario con Franco Bottalo
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Qi Fu: Il viscere straordinario “Cervello” secondo la tradizione di Jeffrey Chong Yuen. Teoria e applicazione pratica in medicina Cinese
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date 5 dicembre 2020
- Nome e tipo di formazione Seminario con Jean Marc Kespi
 - Principali materie Punti Chiave e Xi nei meridiani Curiosi

- Date 2018/2020
- Nome e tipo di istruzione e formazione “Docente in formazione” presso la scuola di Agopuntura di Firenze
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento del Tuina, assistenza alle lezioni, realizzazione materiale didattico e corsi di aggiornamento

- Date 12/13 ottobre 2019
- Nome e tipo di istruzione e formazione Convegno Nazionale FISTQ
 - Principali materie Stili di vita Tuina e Qi Gong: risorse utili alla longevità

- Date 4/6 ottobre 2019
- Nome e tipo di istruzione e formazione Convegno Nazionale Aggiornamento COS, Montegrotto Terme (PV)
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Vaso Governatore e Vaso Concezione
Allineamento strutturale
con Claudia Beretta
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date 29/31 maggio 2019
- Nome e tipo di istruzione e formazione Stage “La salute mentale nei testi classici” a Montegrotto Terme (PV)
 - Qualifica conseguita con Elisabeth Rochat de la Vallée
Attestato di partecipazione

- Date 2015/2018
- Nome e tipo di istruzione e formazione Scuola di Agopuntura di Firenze
 - Qualifica conseguita Corso professionale di massaggio Tuina

- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Studio di Medicina Cinese e pratica del massaggio tradizionale cinese e tecniche complementari (fior di prugna, moxibustione, gua sha, coppettazione)

Diploma di operatrice Tuina riconosciuta FISTQ

- Date
 - Nome e tipo di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Ottobre 2018

Esame COS

Coordinamento Operatori Shiatsu

Valutazione teorico pratica di shiatsu e medicina cinese

Iscrizione all'elenco professionale COS al n. 659

- Date
 - Nome e tipo di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Settembre 2018

Corso per insegnanti di riflessologia Tailandese

Riflessologia plantare thailandese e utilizzo dell'apposito "stick"

Qualifica per insegnante di Riflessologia Plantare Tailandese riconosciuto da ITM International Training Massage School di Chiang Mai

- Date
 - Nome e tipo di istruzione e formazione

23/25 marzo 2018

Convegno Internazionale: "Oncologia Integrata", "Cervello centrale e Cervelli Periferici"

- Date
 - Nome e tipo di istruzione e formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2014/2017

Stone Temple Tao, scuola di arti orientali, Treviso.

direzione e insegnamento: Maestro Giuseppe Paterniti

Studio delle basi del Qi Gong, studio di forme tradizionali e moderne di Qi-Gong, lavoro sull'intenzione, lavoro sull'emissione terapeutica del Chi.

Diploma di operatore Qi-Gong riconosciuto FISTQ, CSEN

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2015

Tecniche complementari: coppettazione, guasha e moxa

Lezioni private con Federico Berti

Riconoscimento dei quadri da disarmonia secondo i 3 Riscaldatori, scelta della tecnica complementare relativa. Studio dettagliato dei vari metodi di applicazione delle coppette

- Date
 - Nome e tipo di istituto di

2013/2016

COUSELING OLISTICO e TECNICHE ENERGETICHE

istruzione o formazione	Condotta da Barbara Probst, Margherita Vannoni, Andreas Christen Presso l'associazione culturale Arpa, Arte Psicologia Atelier, Via Poggio della Pieve 10, Bagno a Ripoli, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche energetiche di regressione, Costellazioni familiari e Archetipi dell'anima Capanna sudatoria, Camminata sul fuoco
• Qualifica conseguita	Counseling Olistico
• Date	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong Insegnanti Elke Modafferi e Susanna Taccola
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	LA RAGAZZA DI GIADA, esercizio specifico per la donna elaborato da Liu He a partire dalle teorie della fisiologia della donna secondo la Medicina Cinese. Regola il sistema endocrino e le mestruazioni, armonizza le emozioni, snellisce il corpo Da subito dopo partecipazione ai gruppi di studio sugli effetti della pratica condotti da Daniela Orbeti presso la casa del popolo di Serpiolle
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date	2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dottor Carmelo Barresi, lezioni private di AURICOLOTERAPIA
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Studio della mappa Auricolare, ricerca delle aree con penna cerca punti e applicazione di Semi di Vaccaria
• Date	2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario con Franco Bottalo presso l'associazione Shiatsu-Ki,
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	I meridiani tendino-muscolari : Tecniche di Shiatsu per i meridiani tendino-muscolari
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Date	2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario con Maurizio Parini presso l'Associazione culturale shiatsu-ki, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La moxa e le emozioni : trattamento in moxa delle cinque emozioni e dei sette sentimenti
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>2009</p> <p>La medicina tradizionale cinese e la Ginecologia, seminario con Franco Bottalo presso l'Associazione culturale shiatsu</p> <p>Tecniche di Shiatsu per l'armonizzazione della donna nelle varie fasi della vita (menarca, gravidanza, menopausa)</p> <p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 01/04/2008- a 30/04/2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>04/2008</p> <p>ITM, International Training Massage School, Chang Mai, Thailandia</p> <p>Thai Massage Course , Advanced Level</p> <p>Esperta nel Massaggio Tailandese</p> <p>Diploma di Massaggiatore Nuad Thai Bo-Rarn</p> <p>Riconosciuto dal Ministero dell'Educazione e della Sanità thailandese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 01/04/2008- a 30/04/2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>04/2008</p> <p>Pickwic School, Chang Mai, Thailandia</p> <p>The School of Massage for Health</p> <p>Oil massage and aromatherapy course</p> <p>Esperto di massaggio con oli e aromaterapia</p> <p>Diploma riconosciuto dal Ministero dell'Educazione e della Sanità thailandese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 23/03/2008 a 30/03/2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale 	<p>03/2008</p> <p>Pickwic School, Chang Mai, Thailandia</p> <p>The School of Massage for Health</p> <p>Hot Stone Massage course</p> <p>Esperto di massaggio con l'ausilio di pietre laviche</p> <p>Diploma riconosciuto dal Ministero dell'Educazione thailandese</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 2001 a 2008) • Nome e tipo di istituto di 	<p>02/2008</p> <p>Università di Firenze, Facoltà di Lettere e Filosofia</p>

<ul style="list-style-type: none"> istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Laurea in Storia contemporanea Votazione finale 104</p> <p>Laurea in Storia Laurea breve</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 10/2005 a 06/2007) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>06/2007</p> <p>Associazione Shiatsu Ki, Via Della Fonderia, Firenze Corso triennale di formazione professionale di Operatore Shiatsu Massaggio Shiatsu stile Masunaga</p> <p>Operatore Shiatsu Certificato di frequenza e di superamento dell'esame finale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (08/04/2006 e 09/04/2006) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>04/2006</p> <p>Associazione Shiatsu Ki, Via Della Fonderia, Firenze, seminario con Franco Bottalo</p> <p>Le finestre del cielo si aprono: rapporti tra l' MTC e la testa. Punti finestra del cielo, i 3 cinabri e i rapporti con i 3 tesori. Trattamenti legati a problemi della testa (cervicalgia, emicrania)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 10/2003 a 06/2005) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>06/2005</p> <p>Sol y Luna, Granada, Spagna Scuola di Massaggio e respirazione, con Miguel De La Vega Corso biennale Massaggio Shiatsu stile Namikoshi con approccio MTC.</p> <p>Diploma Terapeuta di Shiatsu</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 10/05/2005 a 17/05/2005) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>05/2005</p> <p>Sol y Luna, Granada, Spagna, con Miguel De La Vega Scuola di Massaggio e respirazione</p> <p>Corso per monitor di riflessologia plantare applicato a bambini e neonati, con Angeles Hinojosa</p> <p>Attestato frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da 01/10/2004 a 	<p>03/2005</p>

15/03/2005)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Sol y Luna, Granada, Spagna, con Miguel De La Vega Scuola di Massaggio e respirazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso per insegnanti di "Qi Qong, elisir di lunga vita"
• Qualifica conseguita	Diploma di insegnante di Qi Qong
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da 19/06/2004 a 20/06/2004)	06/2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Aquaria, Granada, Spagna Scuola di Massaggio e respirazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Massaggio Distensivo con Jesús Maria Duran
• Qualifica conseguita	Attestato partecipazione
• Date (da – 01/2004 a 03/2004)	03/2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Universidad de Granada, Granada, Spagna Casa de porras, Centro Cultural Universitario
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di riflessologia plantare, perfezionamento
• Qualifica conseguita	Esperto in riflessologia plantare
• Livello nella classificazione nazionale	Certificazione frequenza
• Date (da 09/1996 a 07/2001)	07/2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Niccolò Machiavelli, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Cultura classica, greco, latino, lingua straniera inglese
• Qualifica conseguita	Maturità classica
• Livello nella classificazione nazionale	Diploma di scuola media secondaria superiore
• Date (da 11/1996 a 11/2001)	11/2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Kidojo, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aikido, corpo e mente unificati con il Maestro Giuseppe Ruglioni

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

IV-V Kyo
 Certificato superamento esame

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE
 BUONO
 ECCELLENTE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE
 ELEMENTARE
 BUONO

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
 ELEMENTARE
 BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO IN CONTESTI MULTICULTURALI, IN SITUAZIONI DOVE LA COMUNICAZIONE E' IMPORTANTE, IMPARATA ALL' UNIVERSITÀ , NEI LAVORI IN SQUADRA E VIAGGIANDO.
 CAPACITÀ DI ASCOLTO E FACILITA' NELL'INSTAURARE RELAZIONI UMANE E DI CONFIDENZA
 GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO.
 ESPERIENZE DI VITA COMUNITARIA.
 PERSONALITÀ VITALE E ALLEGRA. INDOLE AUTONOMA E APERTA.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE: CORSI, STAGES E SEMINARI.
 CAPACITÀ DI PUBBLICIZZARE ATTIVITÀ TRAMITE SITO INTERNET E SOCIAL NETWORK

CAPACITÀ E COMPETENZE

COMPETENZE DI BASE PER L'USO DEL COMPUTER E DELLA RETE INTERNET

TECNICHE .
COMPETENTE CON I SEGUENTI SOFTWARE: MICROSOFT OFFICE, PHOTOSHOP,
DREAMWEAVER
REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE SITI WEB

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE .
GIOCATRICE AMATORIALE DI SCACCHI
DISEGNO E DANZA ORIENTALE
ESPERIENZA NELLA MANUTENZIONE DI ORTI E GIARDINI, COLTIVAZIONE DI PIANTE
ESPERIENZE DI VOLO CON IL PARAPENDIO
PRATICA NEL TIRO CON L'ARCO

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE .
SENSIBILITÀ NELL'UTILIZZARE TRATTAMENTI PERSONALIZZATI INTEGRANDO ATTIVITÀ FISICHE SPECIFICHE (QI QONG ED ESERCIZI SUI MERIDIANI ENERGETICI), TECNICHE DI RESPIRAZIONE E BIOENERGETICA (REBIRTHING,REIKI, VISUALIZZAZIONI, RIEQUILIBRIO DEI CHAKRAS) E TRATTAMENTI ALLA PERSONA (SHIATSU, THAI MASSAGE, RIFLESSOTERAPIA ECC.) AL FINE DI TROVARE IL MIGLIOR PERCORSO, PERSONALIZZATO E COMPLETO PER IL CLIENTE

PATENTE PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI AMANTE DEI VIAGGI, DA SOLA O IN GRUPPO, HO VISITATO I SEGUENTI PAESI:
IN ORDINE CRONOLOGICO DAL 1994 AD OGGI
INGHILTERRA, PORTOGALLO, SPAGNA, FRANCIA, IRLANDA, OLANDA, GRECIA,
REPUBBLICA CECA, AUSTRIA, CUBA, GUADALUPE, MAROCCO, SVIZZERA, TAILANDIA,
LAOS, CAMBOGIA, NEPAL, GERMANIA, ISOLE BALEARI, ISOLE DELLE CANARIE, CINA.
NEL 2021 LA MIA VITA SI ARRICCHISCE CON L'ARRIVO DI UNA FIGLIA, LA PICCOLA CLOE.