



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SERRAO EMANUELLE
Indirizzo	FIRENZE, ITALIA
Telefono	+39 340 19 11 074
E-mail	info@studiorespira.com

Nazionalità	Italiana
-------------	----------

Data di nascita	1982
-----------------	------

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date | dal 2016 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuola di Agopuntura di Firenze, Via Amendola, 18, Scandicci, Firenze |
| • Tipo di impiego | Insegnante di Qi Gong |
| • Principali mansioni e responsabilità | Seminari per principianti e di approfondimento di diverse forme di Qi Gong |
| • Date | dal 2017 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuola Amal, Scuola Medicina Tradizionale Cinese – Genova
Via del Campo, 10/7, Genova |
| • Tipo di impiego | Insegnante presso il corso di Tuina e Insegnante di Qi Gong |
| • Principali mansioni e | |

responsabilità	Trasmettere l'arte del massaggio e teoria della medicina cinese
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego	2018/2019 ShiatsuKi presso Coop le Rose, Via Quintole per e Rose, 155, Tavarnuzze, Fi Insegnante di medicina tradizionale Cinese
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego	2015/2019 Lungarno Fitness Studio, Lungarno Guicciardini, 31/r, Firenze Operatrice Shiatsu
• Date	Dal 2009 Apertura partita IVA (P.I. 05937670486) come “operatrice shiatsu” e fondazione dello Studio Respira. Attività ancora in corso. Realizzazione del sito web di supporto: www.studiorespira.com
• Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Studio Respira Studio per il benessere nella relazione mente e corpo. Massaggi, respirazione, rilassamento.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Si praticano i seguenti trattamenti individuali di: SHIATSU - THAI MASSAGE – TUINA - MASSAGGIO CON OLII ESSENZIALI - HOT STONE MASSAGE - RIFLESSOLOGIA PLANTARE - AURICOLO TERAPIA - MOXA TERAPIA – COPPETTAZIONE- GUA SHA – REBIRTHING – COUSELING - Si organizzano corsi di: REIKI – QI GONG - THAI MASSAGE – THAI REFLEXOLOGY- REBIRTHING
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Nel 2011 eletta vicepresidente dell’associazione “Hua Shan” per l’apprendimento e la divulgazione di pratiche taoiste Web designer e gestrice del sito internet www.centropratichetaoiste.com Organizzatrice di week end mensili residenziali a Sarzana per la pratica del Qi Gong con Franco Bottalo secondo gli insegnamenti Jeffrey Chong Yuen
• Date • Tipo di azienda o settore	2005 Centro yoga «Swadharma» (Granada, Spagna)
• Tipo di impiego	Operatrice shiatsu, riflessologia plantare, reiki

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date • Nome e tipo di istruzione e formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	24/25 maggio 2025 “Sessualità Taoista” con dott. F.Cracolici e C. Di Stanislao Seminario sulla sessualità taoista, sull'eros, la fisiologia e eldiverse patologie e trattamenti interni (aromaterapia, cristalloterapia) ed esterni (moxa, gua sha digitopressione) e dietetica secondo la Medicina Cinese sia Classica che Tradizionale
• Date • Nome e tipo di istruzione e formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Gennaio 2025 “Morire in letizia” con Marcello Macini 8 incontri di 3 h per acquisire gli strumenti necessari ad un passaggio decisivo per il nostro processo evolutivo. Riflessioni, Meditazioni, esercizi.
• Date • Nome e tipo di istruzione e formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Ottobre 2024 Seminario residenziale Bodisattvaa con Elke Mondafferi e Susanna Taccola Forma Bodisattva per tonificare e muovere il Sangue ed esercizi sul Cuore, sul respiro e sul “Cuore Vuoto”.
• Date • Nome e tipo di istruzione e formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	2020/2021 Corso di formazione per insegnanti di Qi Gong con Franco Bottalo nella tradizione del Maestro Jeffrey Chong Yuen Studio e pratica di varie forme di Qi Gong secondo la tradizione Yu Qing, la purezza di Giada, fra le quali “8 pezzi di broccato” seduta e in piedi, i “6 suoni terapeutici”, “Tai Yin Shen Gong”, “MTM”, “Lavaggio dei Midolli”, “Oca Selvatica”, “12 meridiani principali”, “5 animali”, camminate
• Date • Nome e tipo di istruzione e formazione • Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2020 Seminario con Franco Bottalo Qi Fu: Il viscere straordinario “Cervello” secondo la tradizione di Jeffrey Chong Yuen. Teoria e applicazione pratica in medicina Cinese Attestato di partecipazione
• Date • Nome e tipo di formazione • Principali materie	5 dicembre 2020 Seminario con Jean Marc Kespi Punti Chiave e Xi nei meridiani Curiosi

- Date 2018/2020
- Nome e tipo di istruzione e formazione "Docente in formazione" presso la scuola di Agopuntura di Firenze
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento del Tuina, assistenza alle lezioni, realizzazione materiale didattico e corsi di aggiornamento

- Date 12/13 ottobre 2019
- Nome e tipo di istruzione e formazione Convegno Nazionale FISTQ
- Principali materie Stili di vita Tuina e Qi Gong: risorse utili alla longevità

- Date 4/6 ottobre 2019
- Nome e tipo di istruzione e formazione Convegno Nazionale Aggiornamento COS, Montegrotto Terme (PV)
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Vaso Governatore e Vaso Concezione
 - Qualifica conseguita Allineamento strutturale con Claudia Beretta
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date 29/31 maggio 2019
- Nome e tipo di istruzione e formazione Stage "La salute mentale nei testi classici" a Montegrotto Terme (PV)
- Qualifica conseguita con Elisabeth Rochat de la Vallée
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date 2015/2018
- Nome e tipo di istruzione e formazione Scuola di Agopuntura di Firenze
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Corso professionale di massaggio Tuina
 - Qualifica conseguita Studio di Medicina Cinese e pratica del massaggio tradizionale cinese e tecniche complementari (fior di prugna, moxibustione, gua sha, coppettazione)
- Qualifica conseguita Diploma di operatrice Tuina riconosciuta FISTQ

- Date Ottobre 2018
- Nome e tipo di istruzione e formazione Esame COS
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Coordinamento Operatori Shiatsu
 - Qualifica conseguita Valutazione teorico pratica di shiatsu e medicina cinese
- Qualifica conseguita Iscrizione all'elenco professionale COS al n. 659

- Date Settembre 2018
- Nome e tipo di istruzione e formazione Corso per insegnanti di riflessologia Tailandese
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Riflessologia plantare thailandese e utilizzo dell'apposito "stick"
 - Qualifica conseguita Qualifica per insegnante di Riflessologia Plantare Tailandese riconosciuto da

• Qualifica conseguita	ITM International Training Massage School di Chiang Mai
• Date	23/25 marzo 2018
• Nome e tipo di istruzione e formazione	Convegno Internazionale: "Oncologia Integrata", "Cervello centrale e Cervelli Periferici"
• Date	2014/2017
• Nome e tipo di istruzione e formazione	Stone Temple Tao, scuola di arti orientali, Treviso direzione e insegnamento: Maestro Giuseppe Paterniti
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Studio delle basi del Qi Gong, studio di forme tradizionali e moderne di Qi-Gong, lavoro sull'intenzione, lavoro sull'emissione terapeutica del Chi.
• Qualifica conseguita	Diploma di operatore Qi-Gong riconosciuto FISTQ, CSEN
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tecniche complementari: coppettazione, guasha e moxa Lezioni private con Federico Berti
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Riconoscimento dei quadri da disarmonia secondo i 3 Riscaldatori, scelta della tecnica complementare relativa. Studio dettagliato dei vari metodi di applicazione delle coppette
• Date	2013/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	COUSELING OLISTICO e TECNICHE ENERGETICHE Condotta da Barbara Probst, Margherita Vannoni, Andreas Christen Presso l'associazione culturale Arpa, Arte Psicologia Atelier, Via Poggio della Pieve 10, Bagno a Ripoli, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche energetiche di regressione, Costellazioni familiari e Archetipi dell'anima Capanna sudatoria, Camminata sul fuoco
• Qualifica conseguita	Counseling Olistico
• Date	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong Insegnanti Elke Modafferi e Susanna Taccola
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	LA RAGAZZA DI GIADA, esercizio specifico per la donna elaborato da Liu He a partire dalle teorie della fisiologia della donna secondo la Medicina Cinese. Regola il sistema endocrino e le mestruazioni, armonizza le emozioni, snellisce il corpo

• Qualifica conseguita	Da subito dopo partecipazione ai gruppi di studio sugli effetti della pratica condotti da Daniela Orbetti presso la casa del popolo di Serpiolle Attestato di partecipazione
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2010 Dottor Carmelo Barresi, lezioni private di AURICOLOTERAPIA Studio della mappa Auricolare, ricerca delle aree con penna cerca punti e applicazione di Semi di Vaccaria
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2010 Seminario con Franco Bottalo presso l'associazione Shiatsu-Ki, I meridiani tendino-muscolari : Tecniche di Shiatsu per i meridiani tendino-muscolari Attestato di partecipazione
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2009 Seminario con Maurizio Parini presso l'Associazione culturale shiatsu-ki, Firenze La moxa e le emozioni : trattamento in moxa delle cinque emozioni e dei sette sentimenti Attestato di partecipazione
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2009 La medicina tradizionale cinese e la Ginecologia, seminario con Franco Bottalo presso l'Associazione culturale shiatsu Tecniche di Shiatsu per l'armonizzazione della donna nelle varie fasi della vita (menarca, gravidanza, menopausa) Attestato di partecipazione
• Date (da 01/04/2008- a 30/04/2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	04/2008 ITM, International Training Massage School, Chang Mai, Thailandia Thai Massage Course , Advanced Level

studio	
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Esperta nel Massaggio Tailandese Diploma di Massaggiatore Nuad Thai Bo-Rarn Riconosciuto dal Ministero dell'Educazione e della Sanità thailandese
• Date (da 01/04/2008- a 30/04/2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	04/2008 Pickwic School, Chang Mai, Tailandia The School of Massage for Health
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Oil massage and aromatherapy course Esperto di massaggio con oli e aromaterapia Diploma riconosciuto dal Ministero dell'Educazione e della Sanità thailandese
• Date (da 23/03/2008 a 30/03/2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	03/2008 Pickwic School, Chang Mai, Tailandia The School of Massage for Health
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione internazionale	Hot Stone Massage course Esperto di massaggio con l'ausilio di pietre laviche Diploma riconosciuto dal Ministero dell'Educazione thailandese
• Date (da 2001 a 2008) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale	02/2008 Università di Firenze, Facoltà di Lettere e Filosofia Laurea in Storia contemporanea Votazione finale 104 Laurea in Storia Laurea breve
• Date (da 10/2005 a 06/2007) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale	06/2007 Associazione Shiatsu Ki, Via Della Fonderia, Firenze Corso triennale di formazione professionale di Operatore Shiatsu Massaggio Shiatsu stile Masunaga Operatore Shiatsu Certificato di frequenza e di superamento dell'esame finale
• Date (08/04/2006 e	04/2006

09/04/2006)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Associazione Shiatsu Ki, Via Della Fonderia, Firenze,
seminario con Franco Bottalo

Le finestre del cielo si aprono: rapporti tra l' MTC e la testa. Punti finestra del cielo, i 3 cinabri ei rapporti con i 3 tesori. Trattamenti legati a problemi della testa (cervicalgia, emicrania)

- Date (da 10/2003 a 06/2005)

06/2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Sol y Luna, Granada, Spagna
Scuola di Massaggio e respirazione, con Miguel De La Vega
Corso biennale
Massaggio Shiatsu stile Namikoshi con approccio MTC.

Diploma Terapeuta di Shiatsu

- Date (da 10/05/2005 a 17/05/2005)

05/2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Sol y Luna, Granada, Spagna, con Miguel De La Vega
Scuola di Massaggio e respirazione

Corso per monitor di riflessologia plantare applicato a bambini e neonati, con Angeles Hinojosa

Attestato frequenza

- Date (da 01/10/2004 a 15/03/2005)

03/2005

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Sol y Luna, Granada, Spagna, con Miguel De La Vega
Scuola di Massaggio e respirazione

Corso per monitor di "Qi Qong, elisir di lunga vita"

Diploma di monitor di Qi Qong

- Date (da 19/06/2004 a 20/06/2004)

06/2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Aquaria, Granada, Spagna
Scuola di Massaggio e respirazione

Corso di Massaggio Distensivo
con Jesús Maria Duran

• Qualifica conseguita	Attestato partecipazione
• Date (da – 01/2004 a 03/2004)	03/2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Universidad de Granada, Granada, Spagna Casa de porras, Centro Cultural Universitario
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di riflessologia plantare, perfezionamento
• Qualifica conseguita	Esperto in riflessologia plantare
• Livello nella classificazione nazionale	Certificazione frequenza
• Date (da 09/1996 a 07/2001)	07/2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Niccolò Machiavelli, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Cultura classica, greco, latino, lingua straniera inglese
• Qualifica conseguita	Maturità classica
• Livello nella classificazione nazionale	Diploma di scuola media secondaria superiore
• Date (da 11/1996 a 11/2001)	11/2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Kidojo, Firenze
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Aikido, corpo e mente unificati con il Maestro Giuseppe Ruglioni
• Qualifica conseguita	IV-V Kyo
• Livello nella classificazione nazionale	Certificato superamento esame

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

SPAGNOLO

- | | |
|---------------------------|------------|
| • Capacità di lettura | ECCELLENTE |
| • Capacità di scrittura | BUONO |
| • Capacità di espressione | ECCELLENTE |

orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ECCELLENTE
ELEMENTARE
BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO
ELEMENTARE
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO IN CONTESTI MULTICULTURALI, IN SITUAZIONI DOVE LA COMUNICAZIONE E' IMPORTANTE, IMPARATA ALL' UNIVERSITÀ , NEI LAVORI IN SQUADRA E VIAGGIANDO.

CAPACITÀ DI ASCOLTO E FACILITÀ NELL'INSTAURARE RELAZIONI UMANE E DI CONFIDENZA

GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO.

ESPERIENZE DI VITA COMUNITARIA.

PERSONALITÀ VITALE E ALLEGRA. INDOLE AUTONOMA E APERTA.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE: CORSI, STAGES E SEMINARI.

CAPACITÀ DI PUBBLICIZZARE ATTIVITÀ TRAMITE SITO INTERNET E SOCIAL NETWORK

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

COMPETENZE DI BASE PER L'USO DEL COMPUTER E DELLA RETE INTERNET
COMPETENTE CON I SEGUENTI SOFTWARE: MICROSOFT OFFICE, PHOTOSHOP, DREAMWEAVER

REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE SITI WEB

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

GIOCATRICE AMATORIALE DI SCACCHI

DISEGNO E DANZA ORIENTALE

ESPERIENZA NELLA MANUTENZIONE DI ORTI E GIARDINI, COLTIVAZIONE DI PIANTE

ESPERIENZE DI VOLO CON IL PARAPENDIO

PRATICA NEL TIRO CON L'ARCO

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

SENSIBILITÀ NELL'UTILIZZARE TRATTAMENTI PERSONALIZZATI INTEGRANDO ATTIVITÀ FISICHE SPECIFICHE (QI QONG ED ESERCIZI SUI MERIDIANI ENERGETICI), TECNICHE DI RESPIRAZIONE E BIOENERGETICA (REBIRTHING, REIKI, VISUALIZZAZIONI, RIEQUILIBRIO DEI CHAKRAS) E TRATTAMENTI ALLA PERSONA (SHIATSU, THAI- MASSAGE, RIFLESSOTERAPIA ECC.) AL FINE DI TROVARE IL MIGLIOR PERCORSO, PERSONALIZZATO E COMPLETO PER IL CLIENTE

PATENTE

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

AMANTE DEI VIAGGI, DA SOLA O IN GRUPPO, HO VISITATO I SEGUENTI PAESI:

IN ORDINE CRONOLOGICO DAL 1994 AD OGGI

INGHILTERRA, PORTOGALLO, SPAGNA, FRANCIA, IRLANDA, OLANDA, GRECIA,
REPUBBLICA Ceca, AUSTRIA, CUBA, GUADALUPE, MAROCCO, SVIZZERA, TAILANDIA,
LAOS, CAMBOGIA, NEPAL, GERMANIA, ISOLE BALEARI, ISOLE DELLE CANARIE, CINA.
NEL 2021 LA MIA VITA SI ARRICCHISCE CON L'ARRIVO DI UNA FIGLIA, LA PICCOLA CLOE.